

【       】スタート&ゴール       《       》青字：区間距離 赤字：歩行 黒字：走行

①②中継所番号 到着時刻 中継所名 出発時刻     R 国道   r 都府県道   歩行 1 km 14 分   走行 1 km 7~8 分

各中継所出発 10 分前に集合、各自体操 雨天決行（但し警報発令時は中止とし、原則、当該区間はカット）  
 当日の進行状況は Facebook に投稿、「オレンジリボンたすきリレー目指せ！日本一周」で検索して下さい。  
 中継所では、挨拶・自己紹介、ルートに関する注意（安全対策など）、及び記念撮影などを予定します。

1	<p><b>9/15 (土)</b></p> <p>ポイント</p> <p>①京都の風情漂う鴨川沿いから東山五条、そこを過ぎて変化する景観（東山トンネル）</p> <p>③小倉百人一首にも詠まれた逢坂関 これやこの行くも帰るも別れては知るも知らぬも逢坂の関 蝉丸</p> <p>⑥近江大橋からの琵琶湖の夕照</p> <p>⑦旧東海道宿場町江戸時代の旅人気分でラン</p>	<p>【京都・三条大橋東詰駅伝発祥の碑(京阪本線三条駅)】</p> <p>13：00→<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">祇園四条駅</span>→<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">清水五条駅</span>→《2.2 km歩行(1)》</p> <p>①13：35 着<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">東山五条交差点</span> 13：40 発→《4.5 km走行》</p> <p>②14：25 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">地下鉄東西線・東野駅</span> 14：30→《2.4 km走行》</p> <p>③14：55 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">東海道・逢坂関道標&amp;府県境標識</span> 15：00→《3.6 km走行》</p> <p>④15：35 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">JR 大津駅南口</span> 15：40→《1.9 km歩行(2)》</p> <p>⑤16：10 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">石山坂本線・京阪膳所駅</span> 16：15→《1.3 km走行》</p> <p>⑥16：30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">近江大橋西詰</span> 16：35→《6.0 km走行》</p> <p>⑦17：30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">JR 南草津駅西口→東口</span> 17：35→《3.0 km走行》</p> <p>18：10【JR 草津駅東口】</p> <p>*当日の日の入り時刻：18：03</p> <p>*井上の宿泊先：南草津駅</p>	<p>8 区間</p> <p>24.9 km</p> <p>歩行</p> <p>2 区間</p> <p>4.1 km</p> <p>走行</p> <p>6 区間</p> <p>20.8 km</p>	<p>12：30 集合</p> <p>13：00 スタート</p> <p>鴨川 → 五条通</p> <p>①→R1（東海道）</p> <p>②→r35</p> <p>③→R1</p> <p>⑥→r18</p> <p>⑦→R1 → 旧東海道</p>
---	---	--	---	---




駅伝発祥の碑 鴨川（当日は左岸を歩行） 東山五条交差点 東山トンネル 259m  
 琵琶湖疎水 琵琶湖湖岸 近江大橋付近からの眺め 中山道と分かれる草津宿

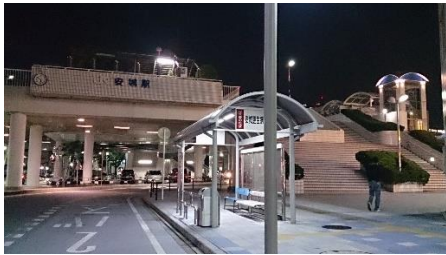


<p>2</p> <p>9/16 (日)</p> <p>①東海道手原村すずめ茶屋跡</p> <p>②③野洲川と鈴鹿山脈</p> <p>⑤鹿深の家 (児童養護施設)</p> <p>標高 240m</p> <p>淡海学園 (児童自立支援施設)</p> <p>標高 282m</p>	<p>【JR 草津駅東口】 9 : 00 → 《1 km 歩行(1)+3 km 走行》</p> <p>① 9 : 45 着 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">JR 草津線手原駅北口</span> 9 : 50 発 → 《6 km 走行》</p> <p>② 10 : 45 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">石部駅</span> 10 : 50 → 《4 km 走行》</p> <p>③ 11 : 30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">甲西駅北口</span> 12 : 20 → 《4 km 走行》</p> <p>④ 13 : 00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">三雲駅</span> 13 : 05 → 《11.5 km 走行 (途中、名坂交差点と新岩上橋北交差点で各 10 分休憩》</p> <p>⑤ 15 : 15 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鹿深の家</span> 15 : 30 → 《5.5 km 走行》</p> <p>16 : 30 【県立淡海学園 (土山町大野)】</p> <p>昼食休憩 : 甲西駅周辺</p> <p>井上の宿泊先 : 淡海学園?</p>	<p>6 区間</p> <p>35 km</p> <p>歩行</p> <p>1 区間</p> <p>1 km</p> <p>走行</p> <p>6 区間</p> <p>34 km</p>	<p>r142 → R1</p> <p>① R1 → r4</p> <p>② r4</p> <p>③ r4 → r13</p> <p>④ r13 → R1 → 名坂 r549 → R307 → r549 → r126</p>
<p>3</p> <p>9/17 (月・祝)</p> <p>②歴史の道百選 鈴鹿峠標高 357m</p> <p>③関宿西の追分休憩施設見学、1.2 km 先に道の駅関宿 関西本線と鈴鹿川 亀山駅標高 55m</p>	<p>【県立淡海学園】 9 : 00 → 《7 km 走行》</p> <p>① 10 : 00 着 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">道の駅あいの土山</span> 10 : 20 発 → 《7 km 走行》</p> <p>② 11 : 40 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鈴鹿峠 (県境)</span> 11 : 50 → 《7 km 走行》</p> <p>③ 13 : 00 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">道の駅関宿</span> 13 : 30 → 《6 km 走行》</p> <p>14 : 30 【亀山駅】</p> <p>昼食休憩 : 道の駅関宿</p> <p>井上の宿泊先 : 津駅 or 自宅?</p>	<p>4 区間</p> <p>27 km</p> <p>歩行</p> <p>鈴鹿峠前後各 1 km</p> <p>走行</p> <p>4 区間</p> <p>25 km</p>	<p>R1</p> <p>① R1</p> <p>② R1</p> <p>③ R1 → r565</p>
<p>4</p> <p>9/21 (金)</p> <p>②庄野交差点から庄野橋を渡り鈴鹿川河川敷を走行</p>	<p>【亀山駅】 13 : 00 → 《1 km 歩行(1)+4 km 走行》</p> <p>① 13 : 55 着 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">関西本線井田川駅</span> 14 : 00 発 → 《4 km 走行》</p> <p>② 14 : 40 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">庄野宿本陣跡</span> 14 : 50 → 《9 km 走行 (途中、河川敷の公園で休憩》</p> <p>③ 16 : 30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">国道 23 号線鈴鹿大橋</span> 16 : 40 → 《7 km 走行》</p> <p>17 : 50 【JR 関西本線四日市駅】</p> <p>井上の宿泊先 : 近鉄四日市駅 (JR 駅から西へ 1.2 km)</p>	<p>4 区間</p> <p>25 km</p> <p>歩行</p> <p>1 区間</p> <p>1 km</p> <p>走行</p> <p>4 区間</p> <p>24 km</p>	<p>r28 → R1</p> <p>① R1</p> <p>② → r643</p> <p>③ → R23</p> <p>全日本大学駅伝コースに 4 区途中から入る</p>




<p>5</p> <p>9/22 (土)</p> <p>④揖斐・長良川(揖斐長良大橋) 長島スポーツランド 木曾川(木曾川大橋)</p>	<p>【近鉄四日市駅】9:00→《1.2 km歩行(1)》</p> <p>①9:15着 JR 関西本線四日市駅 9:20発→《4.5 km走行》</p> <p>②10:05 富田浜駅 10:10→《5.7 km走行》</p> <p>③11:05 町屋大橋南詰(員弁川) 11:10→《4.7 km走行》</p> <p>④12:00 長島スポーツランド駐車場入口 13:00→《1 km歩行(2)+6.1 km走行》</p> <p>⑤14:15 飛島村役場 14:25→《9.5 km走行》</p> <p>⑥16:05 地下鉄名港線築地口駅前 16:15→《1 km歩行(3)+4 km走行》</p> <p>17:10【名古屋・熱田神宮(地下鉄名城線神宮西駅)】</p> <p>昼食休憩:長島スポーツランド内レストラン 井上の宿泊先:名古屋城付近</p>	<p>7 区間 37.7 km</p> <p>歩行 3 区間 3.2 km</p> <p>走行 6 区間 34.5 km</p>	<p>中央通り</p> <p>①R23 この日は一日 全日本大学駅伝コースを走行する(4区~1区スタート地点)</p> <p>④長島スポーツランド前が全日本大学駅伝の第2中継所</p> <p>⑥ R23 → R154 → R1 → R19 (伏見通)</p>
<p>6</p> <p>9/23 (日・祝)</p> <p>名古屋城 県庁 久屋大通公園 テレビ塔 ①鶴舞公園</p> <p>④桶狭間交差点</p> 	<p>【名古屋城・加藤清正像】9:00→《1 km歩行(1)+5 km走行》</p> <p>①10:00着 吹上公園 10:10発→《1 km歩行(2)+4.5 km走行》</p> <p>②11:10 熱田神宮(名鉄神宮前駅東口) 11:15→《4.5 km走行》</p> <p>③12:00 JR 笠寺駅東口 12:50→《1 km歩行(3)+3.5 km走行》</p> <p>④13:40 名鉄左京山駅 13:50→《5.7 km走行》</p> <p>⑤14:50 名鉄豊明駅東口 14:55→《5.2 km走行》</p> <p>⑥15:50 名鉄知立駅前交番 16:00→《7.5 km走行》</p> <p>17:15【JR 東海道本線安城駅北口】</p> <p>昼食休憩:笠寺駅周辺 井上の宿泊先:三河安城駅</p>	<p>7 区間 38.9 km</p> <p>歩行 3 区間 3 km</p> <p>走行 7 区間 35.9 km</p>	<p>r215 → 大津通 → 久屋大通 → 若宮大通</p> <p>②山手グリーンロード → R1</p> <p>③R1</p> <p>④R1</p> <p>⑤ R1 → 逢妻町交差点 → R155</p> <p>⑥ r51 → r285 → r47</p>

<p>7 9/24 (月・振休)</p> <p>③旧東海道藤川宿 しまうまカフェ</p>  <p>藤川宿東棒鼻</p>	<p>【JR 東海道本線安城駅南口】9:00→《1.2 km 歩行(1)》</p> <p>①9:20 着 名鉄西尾線南安城駅 9:25 発→《7 km 走行》</p> <p>②10:35 JR 東海道本線岡崎駅西口→東口 10:45→《1 km 歩行(2)+5 km 走行》</p> <p>③11:45 道の駅藤川宿(名鉄藤川駅西側) 11:50→《4.6 km 歩行(3)&amp;走行+見学&amp;昼食》</p> <p>④13:50 名鉄本宿駅 13:55→《8.1 km 走行》</p> <p>⑤15:15 名鉄御油駅 15:20→《5.6 km 走行》</p> <p>16:20 【豊川市役所】</p> <p>井上の宿泊先：自宅</p>	<p>6 区間 32.5 km</p> <p>歩行 3 区間 2.2 km + α</p> <p>走行 5 区間 25.7 km + α</p>	<p>①安城町清水 交差点左折し r48へ</p> <p>②r326→r327</p> <p>③r327→R1</p> <p>④R1→旧東海 道→R1</p> <p>⑤R1→r5 姫街 道</p>
--	---	--	--



JR 東海道本線安城駅南口 しまうまカフェは旧東海道（県道 327 号線）沿いにあります。日本一周の時に頂いたメニューです。下段左は新箱根入口付近の旧東海道です（隣を走るのは国道 1 号線）。下段中は新居関所の詮議の厳しさと舞阪の海の荒れなどで江戸時代に女性の利用が多かったという姫街道 豊川の夕日



<p>8 9/28 (金)</p> <p>①豊川稲荷 ②嵩山(すせ)町</p> 	<p>【豊川市役所】11:00→《2.5 km 歩行(1)》</p> <p>①11:35 着 豊川稲荷総門 11:40 発→《5.4 km 走行》</p> <p>②12:35 石巻郵便局前(豊橋市石巻本町) 13:10→《11 km 走行》</p> <p>③15:00 天竜浜名湖線三ヶ日駅 15:10→《5.2 km 走行》</p> <p>④16:00 天竜浜名湖線浜名湖佐久米駅 16:05→《6.6 km 走行》</p>	<p>5 区間 30.7 km</p> <p>歩行 1 区間 2.5 km</p> <p>走行 4 区間 28.2 km</p>	<p>豊川公園→開 運橋→r31</p> <p>①姫街道(r5→ R362)</p> <p>②本坂トンネ ル(1,379m 県 境) R362</p> <p>③R362</p> <p>④R362→下気 賀交差点直進</p>
---	---	--	---



<p>③夜泣石、茶畑</p> <p>④茶畑と大井川</p> <p>⑤島田宿大井川川越遺跡</p> <p>⑥蓬莱橋は、全長897.4m で世界一長い木造の歩道橋 通行料金： 大人 100 円 小学生 10 円</p>	<p>②10：05 東山口小学校 10：10→《5.6 km 走行》</p> <p>③11：10 夜泣石 11：20→《4 km 走行》</p> <p>④12：00 金谷駅北交差点 12：10→《2.9 km 走行&amp;昼食》</p> <p>⑤13：30 大井川橋東 13：35→《3.6 km 走行》</p> <p>⑥14：10 蓬莱橋 14：40→《2 km 歩行(2) 橋往復+3 km 走行》</p> <p>⑦15：10 六合駅北口 15：15→《5 km 走行》</p> <p>16：05【藤枝駅北口】</p> <p><u>焼津駅経由は諸事情により変更しました。</u></p> <p>昼食休憩：④~⑤の 2.9 km 走行区間で食事をする。</p> <p>井上の宿泊先：藤枝駅</p>	<p>2 区間 3 km</p> <p>走行 7 区間 29.1 km</p>	<p>② r415 (東海道)→R1 トンネル</p> <p>③ R1→r381</p> <p>④ r381</p> <p>⑤ r342</p> <p>⑥ r342→r34→r381 (東海道)</p> <p>⑦ r381→一里山交差点 r222</p>
---	--	---	---



<p>11 10/1 (月)</p> <p>③岡部宿</p>	<p>【藤枝駅北口】8：30→《1 km 歩行(1)》</p> <p>①8：45 着青木交差点 8：50 発→《1.8 km 走行》</p> <p>②9：05 藤枝市役所・静岡県中央児童相談所 9：15→ 《1 km 歩行(2)+5.2 km 走行》</p> <p>③10：20 藤枝市岡部支所 10：25→《7 km 走行&amp;昼食》</p>	<p>9 区間 42.5 km</p> <p>歩行 2 区間 2 km</p> <p>走行 8 区間</p>	<p>r225→青木交差点</p> <p>① r381 東海道を走る→r32</p> <p>② r32→r215→r381→r208→r381→r81→r208</p> <p>③ r208</p>
--------------------------------	--	--	--

<p>④丸子宿</p> <p>⑤安倍川餅（おやつ）</p> <p>⑥駿府城</p>	<p>④12：30 サークル K 静岡丸子東海道店 12：35→《6 km 走行》</p> <p>⑤13：35 せきべや（安倍川餅）13：55→《2.6 km 走行》</p> <p>⑥14：20 駿府城東御門橋前 14：30→《7 km 走行》</p> <p>⑦15：35 JR 草薙駅北口 15：40→《5.7 km 走行》</p> <p>⑧16：35 JR 清水駅前交番 16：40→《5.2 km 走行》</p> <p>17：30 【興津駅】</p> <p>昼食休憩：③~④の7 km 走行区間で食事をする。 井上の宿泊先：自宅</p>	<p>40.5 km</p>	<p>明治宇津ノ谷 隧道（峠）→R1 ④ r208 → R1 → r208</p> <p>⑤新通り</p> <p>⑥r67（北街道） →瀬名川交差 点 r201→R1</p> <p>⑦R1（東海道）</p> <p>⑧R1（東海道）</p>
---	---	----------------	---



左上は、日本一周で訪問した時の静岡県中央児相の皆さんです。その隣の2枚は、岡部宿の様子です。左下は、安倍川橋東詰にある創業文化元年の石部屋の店構えです。右下は、駿府城の入口です。



<p>12 10/5（金）</p> <p>①ハイキング 薩埵（さった）峠から見る富士山と駿河湾 （展望台・由比宿）</p> <p>②昼食 桜えびと生シラス</p> <p>③正雪紺屋</p> <p>⑤富士川</p>	<p>【興津駅】10：00→《3 km 歩行(1)》</p> <p>①10：40 着 薩埵峠入口公衆トイレ 発 10：45→《2.8 km 歩行(2)》</p> <p>②11：40 くらさわや(昼食) 12：30→《1.3 km 歩行(3)》</p> <p>③12：50 由比駅 13：00→《6 km 走行》</p> <p>④14：00 新蒲原駅前交番 14：05→《4.1 km 走行》</p> <p>⑤14：45 富士川ふれあいホール前 15：00→《5.2 km 走行》</p>	<p>7 区間 26.9 km</p> <p>歩行 3 区間 7.1 km</p> <p>走行 4 区間 19.8 km</p>	<p>R1→R52</p> <p>①峠道が危険な場合は別ルートに変更する（2.8 km→4.7 km）。</p> <p>②r370</p> <p>③ r370 → r396（東海道）</p> <p>④r396</p> <p>⑤ r396 → 富士見大通り</p>
--	---	--	---


	<p>⑥ 15:50 富士市中央公園西地区広場 16:00 → 《4.5 km 走行》</p> <p>16:45 【吉原駅北口】</p> <p>井上の宿泊先：吉原駅</p>	<p>⑥ r396 → R139 → r171</p>
--	--	-----------------------------



安藤広重が描いた風景が今も残っています。右は生シラスと桜えび

左は、由比の町並みに特に多く見られる「せがいでり」 中は、由井正雪が生まれたと言われる紺屋



<p>13 10/6 (土)</p>  <p>吉原宿</p> <p>①千本松原</p> <p>③沼津城跡</p> <p>⑤柿田川公園</p>	<p>【吉原駅南口】 10:00 → 《4.8 km 走行》</p> <p>① 10:50 着 東田子の浦駅 10:55 発 → 《7.5 km 走行》</p> <p>② 12:10 沼津魚がし 鮪沼津片浜店 (昼食) 13:00 → 《1.3 km 歩行(1)》</p> <p>③ 13:20 セブンイレブン (片浜公園前) 13:30 → 《3.5 km 走行》</p> <p>④ 14:05 沼津駅南口駅前交番 14:15 → 《4.5 km 走行》</p> <p>⑤ 15:00 柿田川湧水 15:30 → 《3 km 走行》</p> <p>16:00 【三島駅南口駅前交番】</p> <p>井上の宿泊先：三島駅 or 沼津駅？</p>	<p>6 区間 24.6 km</p> <p>歩行 1 区間 1.3 km</p> <p>走行 5 区間 23.3 km</p> <p>r170 (東海道) → 1.4 km 右折、0.4 km で海岸線通りに出て 1.5 km 走る → r380</p> <p>① r380 (東海道、千本松原の中を走行)</p> <p>② r380 (緑地帯歩行)</p> <p>③ r380 (東海道) → r52</p> <p>④ r52 → r380 → R1</p> <p>⑤ R1 → r144</p>
---	--	--





<p>14 10/7 (日)</p> <p>この日は交通事故と怪我に気を付け、坂の名称を楽しみましょう。</p> <p>三島駅の標高 37m</p> <p>①錦田一里塚</p> <p>②伊豆フルーツパーク</p> <p>③施行平展望台</p> <p>④箱根峠の標高は 846m</p> <p>⑥芦ノ湖の標高は 723m</p> <p>箱根関所・箱根宿 旧街道杉並木・石畳・お玉ヶ池</p> <p>⑦箱根七曲り</p> <p>⑧寄木細工 須雲川から早川へ 箱根湯本駅の標高は 99m</p>	<p>【三島駅南口駅前交番】 8:30 → 《1.3 km 歩行(1)》</p> <p>① 8:50 着 三嶋大社大鳥居 8:55 発 → 《2.7 km 走行》</p> <p>② 9:25 三島塚原 I.C 交差点 9:30 → 《4.9 km 走行》</p> <p>③ 10:20 三島スカイウォークトイレ前 10:35 → 《6 km 走行》</p> <p>④ 11:50 箱根峠 (県境)・エコパーキングトイレ前 11:55 → 《1 km 歩行(2)》</p> <p>⑤ 12:10 道の駅箱根峠 (昼食) 12:50 → 《1.1 km 歩行(3)》</p> <p>⑥ 13:10 芦ノ湖・箱根駅伝ミュージアム前 13:20 → 《4.1 km 走行》</p> <p>⑦ 14:10 甘酒茶屋 14:30 → 《3 km 歩行(4)》</p> <p>⑧ 15:15 畑宿バス停 15:25 → 《5.5 km 走行》</p> <p>16:40 【箱根湯本駅前湯本交番】</p> <p>天候悪化や非常時などは r732 運行のバスを利用する。</p> <p>井上の宿泊先：自宅</p>	<p>9 区間</p> <p>29.6 km</p> <p>歩行</p> <p>4 区間</p> <p>6.4 km</p> <p>走行</p> <p>5 区間</p> <p>23.2 km</p>	<p>r21</p> <p>① r22 → 五本松 交差点から R1</p> <p>② 旧東海道 (R1 利用で 5.4 km)</p> <p>③ 旧東海道 (R1 利用で 7.4 km) トンネル 2 か所と石畳の昔道</p> <p>④ R1</p> <p>⑤ 急階段下り R1 を横断 r737</p> <p>⑥ R1 箱根神社 大鳥居を右へ、畑宿入口から r732 の旧東海道に入る (8/19 下見&amp;試走済)</p> <p>⑦ 主に石畳の昔道を歩くので、足元要注意</p> <p>⑧ r732 を 3.6 km 走り温泉街へ バス便 30 分毎</p>
--	---	---	--



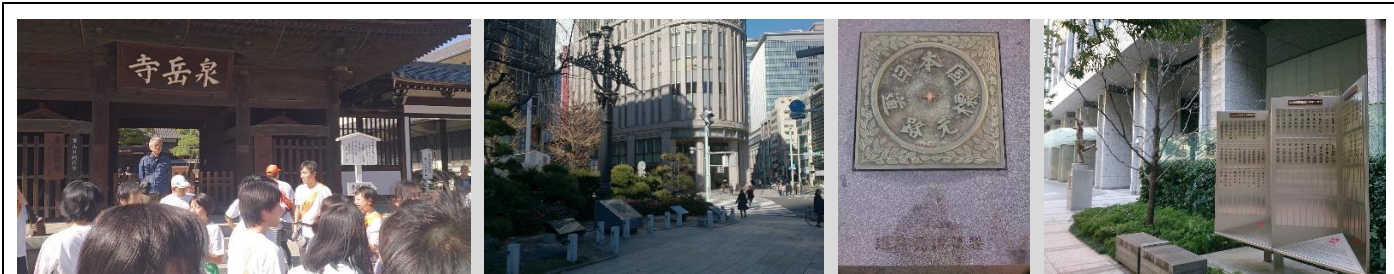
三嶋大社大鳥居 錦田一里塚は江戸日本橋より二十八里 (約 112 km) この辺りの歩道は石畳 三島塚原 I.C 交差点の奥に伊豆フルーツパーク 富士とスカイウォーク (橋) 駿河湾 箱根峠 846m 杉並木



木造歩道橋の先に石畳が続く r732 と石畳の昔道を下ると寄木細工の畑宿に出る 箱根湯本駅前交番

<p>15</p>	<p><b>10/8 (月・祝)</b></p> <p>①箱根登山鉄道風祭駅から100m          ②小田原城址公園 昼食・おやつ+散策          ④東海道松並木</p> 	<p>【箱根湯本駅前湯本交番】11:00→《2.9 km歩行(1)》</p> <p>①11:40 着 風祭交差点 (鈴廣蒲鉾本店前) 11:45 発→          《3 km走行》</p> <p>②12:15 学橋交差点 (小田原城址公園東側) &amp; 昼食 13:          25→《1 km歩行(2)+5.4 km走行》</p> <p>③14:30 国府津駅南口 14:35→《5 km走行》</p> <p>④15:35 二宮駅南口 15:40→《5.6 km走行》</p> <p>16:45 【大磯駅南口】</p> <p>井上の宿泊先：自宅</p>	<p>5 区間 22.9 km</p> <p>歩行 2 区間 3.9 km</p> <p>走行 4 区間 19 km</p>	<p>箱根駅伝復路 R1 (東海道)</p> <p>①R1→箱根口交差点左折→藤棚交差点から公園内歩行</p> <p>②R1</p> <p>③R1</p> <p>④R1→鳴立沢交差点を左折</p> <p>10/8 は出雲駅伝開催日です。</p>
				
<p>16</p>	<p><b>10/12 (金)</b></p> <p>①相模川とトラスコ湘南大橋と漁港海岸までの距離は平塚駅 1.6 km          茅ヶ崎駅 1.4 km          ④遊行寺 戸塚宿          ⑥権太坂 保土ヶ谷宿</p> 	<p>【大磯駅南口】9:00→《2.1 km歩行(1)》</p> <p>①9:30 着 唐ヶ原交差点 9:35 発→《6.5 km走行》</p> <p>②10:40 サザンビーチ交差点 10:50→《3.1 km走行》</p> <p>③11:20 浜須賀交差点 11:25→《6.3 km走行》</p> <p>④13:20 遊行寺境内一遍上人像前 13:30→《7.4 km走行》</p> <p>⑤14:45 戸塚駅西口バスセンター前交差点 14:55→          《5 km走行》</p> <p>⑥15:45 山谷交差点 15:55→《4.7 km走行》</p> <p>16:45 【保土ヶ谷駅東口コンビニ前】</p> <p>昼食休憩：③～④の6.3 km走行区間で食事をする。          井上の宿泊先：自宅</p>	<p>7 区間 35.1 km</p> <p>歩行 1 区間 2.1 km</p> <p>走行 6 区間 33 km</p>	<p>R1→長者町交差点 R134</p> <p>①箱根駅伝平塚中継所 R134</p> <p>②R134</p> <p>③r30(湘南新道)</p> <p>④r30→右側道からR1へ→東海道を走り戸塚駅西口通過</p> <p>⑤R1 (東海道) 不動坂で合流</p> <p>⑥R1 (東海道)</p>
<p>17</p>	<p><b>10/13 (土)</b></p> <p>①生麦事件碑 (首都高速高架下)</p>	<p>【保土ヶ谷駅東口コンビニ前】13:30→《4.5 km走行》</p> <p>①14:15 着 神奈川公園 14:20 発→《4.6 km走行》</p>	<p>5 区間 19.1 km</p> <p>歩行</p>	<p>R1 横浜駅東口広場→金港町交差点右折</p> <p>①R15 (第一京)</p>

	<p>③箱根駅伝鶴見中継所駅伝の碑</p>  <p>④六郷の渡しと旧東海道</p>	<p>②15:05 京浜急行本線生麦駅東口 15:10 → 《3.3 km 走行》</p> <p>③15:45 箱根駅伝復路鶴見中継所 (市場交番) 15:55 → 《3.8 km 走行》</p> <p>④16:30 京浜急行本線六郷土手駅東側 16:35 → 《2.9 km 走行》</p> <p>17:05 【R15 夫婦橋交差点東側の親水公園 (京急蒲田駅)】</p> <p>井上の宿泊先：自宅</p>	<p>なし</p> <p>走行 5 区間 19.1 km</p>	<p>浜)</p> <p>②R15</p> <p>③R15 多摩川六郷橋 (都県境)</p> <p>④R15</p> <p>午前中：箱根駅伝予選会応援</p>
18	<p>10/14 (日)</p> <p>⑤泉岳寺 高輪大木戸跡 西郷・勝会見之地 (田町駅)</p> <p>⑥増上寺 東京タワー 日比谷公園内散策</p> <p>⑦銀座 京橋</p> <p>⑧日本橋 日本国道路元標</p> <p>⑨大手町・読売新聞東京本社ビル南側と北側にモニュメント 箱根駅伝スタート &amp; ゴール地点</p>	<p>【R15 夫婦橋交差点東側の親水公園 (京急蒲田駅)】9:00 → 《2.7 km 歩行(1)》</p> <p>①9:40 着 大田区立大森スポーツセンター 9:45 発 → 《1.3 km 歩行(2)》</p> <p>②10:05 鈴ヶ森刑場跡 10:10 → 《3 km 歩行(3)》</p> <p>③10:55 北品川二丁目交差点 (新馬場駅) 11:00 → 《1.5 km 歩行(4)》</p> <p>④12:10 品川駅高輪口交番 12:15 → 《1.5 km 歩行(5)》</p> <p>⑤12:40 泉岳寺 12:45 → 《2.8 km 歩行(6)》</p> <p>⑥13:30 増上寺交差点 13:35 → 《2.4 km 歩行(7)》</p> <p>⑦14:15 日比谷交差点 14:20 → 《2.5 km 歩行(8)》</p> <p>⑧15:00 日本橋北詰 15:10 → 《1.2 km 歩行(9)》</p> <p>⑨15:30 読売新聞東京本社ビル南側モニュメント 15:40 → 《2 km 歩行(10)》</p> <p>⑩16:10 万世橋交差点 16:15 → 《1.8 km 歩行(11)》</p> <p>16:45 【東京・上野不忍池駅伝発祥の碑】</p> <p>昼食休憩：③～④の 1.5 km 歩行区間で食事をする。 * ゴールセレモニー：記念撮影 * 当日の日の入り時刻 17:07 (ゴール予定 16:45)</p>	<p>11 区間 22.7 km</p> <p>歩行 11 区間 2.7 km</p> <p>走行 なし</p> <p>全日程 18 日間 走行距離 合計 546.7 km</p>	<p>R15 (第一京浜)</p> <p>①R15</p> <p>②R15</p> <p>③R15</p> <p>④R15</p> <p>⑤ R15 → r409 (日比谷通り)</p> <p>⑥r409</p> <p>⑦ r304 → R15 (中央通り) → R1</p> <p>⑧北詰左折</p> <p>⑨ r403 → r402 → 竜閑橋左折 → R17 (中央通り)</p> <p>⑩r437 (中央通り) → 上野四丁目交差点左折し、直ぐ右折し公園内に入る。</p>



泉岳寺 日本橋（奥は三越） 日本国道路元標 大手町・読売新聞社南側モニュメント 北側の箱根駅伝スタートライン 上野・不忍池弁天堂付近にある「駅伝発祥の地記念碑」



- ① 全日程 18 日間の詳細が決定しました。本番までに変更が出た場合や当日の変更・大幅な遅れ・中止などは Facebook に投稿します（「オレンジリボンたすきリレー目指せ！日本一周」で検索）ので、ご確認下さい。
- ② 参加のイメージとしては、個人、親子や祖父母とお孫さんなどの家族、昔の友人、職場の仲間、大学生などのサークル活動仲間、走友会仲間、子どもに関わる機関（児相、施設、NPOなど）などが考えられます。
- ③ このたすきリレーは競走ではありません。みんなでまとまって走ったり歩いたりします。基本的には、井上が 18 日間全コースを先導します。どの区間でも連続でも何回でも参加できます。また鉄道利用の先回りもできます。当日の進み具合は Facebook に投稿しますが、私のホームページ（「オレンジリボンたすきリレー目指せ！日本一周」）でも見られますので、「イノウエユキオ オレンジタスキ」で検索してみてください。
- ④ 参加費や申込書はありません。現地集合現地解散で荷物は自己管理でお願いします。マイたすきを用意して頂きますが、たすきを引き継ぐというよりは、お互いの思いを引き継いで上野まで運びます。
- ⑤ 歩行区間は事前に決めておきますが、当日集合してからおっしゃって頂いてもご相談に応じられます。
- ⑥ 各自が交通ルールを遵守し事故や怪我などの安全面に気を付けましょう。全体としては保険などには入りませんので宜しくお願いします。また、健康面、特に熱中症にならないように水分補給などに心掛けましょう。
- ⑦ 駅伝が始まって昨年でちょうど 100 年（私が中学で駅伝に出会って 50 数年）。この節目に、箱根駅伝の原型ともなった日本で最初の大会のコース（三条大橋～不忍池）を感謝の気持ちを込めて迎えます。
- ⑧ 今回のたすきリレー企画は、「人生はマラソン、そして人世は駅伝」という言葉が基になっています。この世の中、全て「人のつながり」で成り立っています。親から引き継いだ大事なものを我が子に引き継ぐまでは自分が責任を持つ、前任者から引き継いだ業務を後任者に引き継ぐまでは自分が役割を果たす、ということだと思います。まるで、自分が任された区間をたすきを掛けて走っているランナーのようです。私が現役時代に勤めていた施設でも児相でもそうでした。子どもの施設では毎日欠かさず引き継ぎが行われています。また、児相では子どもが生まれて成人を迎えるまでの期間、担当の児童福祉司が子どもの人生（命）のたすきリレーをしています。
- ⑨ 自分が責任や役割を果たせるのも、または果たせたのも、家族や先輩後輩そして仲間友人などのおかげかもしれませぬ。そう思うと、おのずと感謝の気持ちが湧いてきます。マイたすきに感謝、願い、希望、夢、決意などを書いてウィズラン（一緒に走ること）しましょう（I'm running for~）。世代や職業を超えて一つになるって素晴らしいことです。一人ひとりのリズムがハーモニーとなって自分に響いてくるものは何か？とても魅力的だと思います。